



# MedlinePlus<sup>®</sup>

Información de salud para usted

[medlineplus.gov/spanish](https://medlineplus.gov/spanish)

MedlinePlus en español es un sitio web que ofrece información confiable y actualizada de salud para pacientes, familiares y amigos.

Todos los días, muchas personas visitan MedlinePlus para obtener información actualizada sobre enfermedades, afecciones y temas de bienestar. Esta información confiable y gratuita está disponible en todo momento, lugar y en cualquier dispositivo.

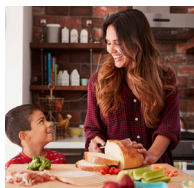
**La Biblioteca Nacional de Medicina está aquí para ser su socio en salud.**



**Temas de salud:** Infórmese sobre temas de bienestar y los síntomas, causas, tratamiento y prevención de más de 1,000 enfermedades, afecciones y condiciones de salud. Cada página de temas de salud tiene enlaces con información de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) de los Estados Unidos y otras fuentes autorizadas.



**Medicinas y suplementos:** Entérese sobre medicamentos recetados, medicinas de venta libre, suplementos dietéticos y remedios herbales.



National Library of Medicine

[nlm.nih.gov](https://nlm.nih.gov)

## Más de MedlinePlus



**Videos y herramientas:** Videos que explican temas de salud y medicina, además de herramientas como tutoriales interactivos, calculadoras y cuestionarios.

---



**Pruebas médicas:** Entérese por qué su profesional de la salud solicita pruebas de laboratorio, en qué consisten y lo que pueden significar sus resultados.

---



**Recetas saludables:** Estas recetas usan una variedad de frutas y verduras, lácteos descremados o bajos en grasa, diversas proteínas y aceites saludables. Cada receta viene con una completa etiqueta de información nutricional.

---



**Recursos especiales:** Enlaces a información de salud en más de 60 idiomas. Además, links con información de salud fácil de leer y sencilla de usar.

---



### Social Media:

Facebook: @medlineplusenespanol

Twitter: @MedlinePlusEsp

---

**MedlinePlus en español es un servicio informativo de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH).**

National Institutes of Health | National Library of Medicine  
Bethesda, MD 20894  
Customer Service: 1-888-346-3656 | [custserv@nlm.nih.gov](mailto:custserv@nlm.nih.gov)

Follow NLM:



[facebook.com/  
nationallibraryofmedicine](https://facebook.com/nationallibraryofmedicine)



[twitter.com/  
nlm\\_news](https://twitter.com/nlm_news)



[youtube.com/  
user/NLMNIH](https://youtube.com/user/NLMNIH)